



De publicación inmediata: 04/01/2024

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

**LA GOBERNADORA HOCHUL DA A CONOCER LA TERCERA PROPUESTA DE LA SITUACIÓN DEL ESTADO DE 2024: HACER FRENTE A LA CRISIS DE MORTALIDAD MATERNA E INFANTIL**

***Se establece la licencia prenatal remunerada en todo el estado, que es la primera de este tipo en el país; los estudios demuestran que las citas médicas prenatales están asociadas a mejores resultados de salud para madres y bebés***

***La nueva legislación ampliará el acceso a los servicios de doulas y establecerá una autorización permanente para los servicios basados en evidencia que salvan vidas***

***Se eliminan los costos médicos de bolsillo para los beneficios relacionados con el embarazo para residentes de Nueva York que usan el programa Essential Plan y otros planes de salud calificados***

***Se reducen las cesáreas innecesarias que ponen en riesgo a las madres y se mejora la exigencia de rendición de cuentas a los proveedores a través de nuevos métodos de monitoreo de datos e incentivos económicos***

***Se implementan nuevas capacitaciones y recursos para la salud mental materna a través de la Línea Directa 988 y la expansión del proyecto TEACH***

***Una nueva iniciativa financiará cunas portátiles para familias de bajos ingresos a fin de reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita infantil***

***Las estadísticas de los CDC indican un fuerte aumento de la mortalidad infantil, que representa el primer aumento en dos décadas***

Hoy, la gobernadora Kathy Hochul dio a conocer la tercera propuesta de la Situación del Estado de 2024: un plan integral de seis puntos para combatir la mortalidad materna e infantil en Nueva York. Las estadísticas recientes de los Centros para el Control de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) revelaron un aumento de la mortalidad infantil por primera vez en más de dos décadas. A fin de hacer frente a esta crisis, la gobernadora Hochul presentará nuevas políticas y leyes para ampliar el acceso a la atención prenatal de alta calidad, reducir los costos para las madres y las

familias, combatir la depresión posparto y apoyar a los bebés en sus primeros meses de vida.

"Que quede bien claro: nos estamos enfrentando a una crisis de mortalidad materna e infantil", **explicó la gobernadora Hochul**. "Al ser la primera gobernadora de Nueva York que también es madre, este es un tema personal para mí. Estamos comprometidos a abordar esta crisis de manera directa con políticas que beneficien a los padres y a los niños en todo el estado de Nueva York".

"En Nueva York, nos negamos a aceptar la crisis de mortalidad materna e infantil y estamos tomando medidas para garantizar que las mujeres y los bebés cuenten con opciones y servicios de atención de la salud que salvan vidas y que ellos se merecen", **dijo el vicegobernador Antonio Delgado**. "Esta es la manera en que abordamos las desigualdades existentes y apoyamos a las familias de todo el estado. Nos enorgullecerá marcar el camino a seguir".

### **Creación de la primera licencia prenatal remunerada del país para todo el estado**

La gobernadora Hochul expandirá la [política de Licencia Familiar Remunerada](#) (PFL, por sus siglas en inglés) del estado, que es líder a nivel nacional, para incluir 40 horas de licencia remunerada para asistir a citas médicas prenatales, con lo cual Nueva York será el primer estado en el país en establecer la cobertura de la atención prenatal en todo el estado. [Los estudios demuestran](#) que la atención de la salud prenatal tiene una alta correlación con mejores resultados de salud para madres y bebés; las madres embarazadas que tienen acceso a citas médicas prenatales regulares tienen menor probabilidad de morir en el parto y sus bebés recién nacidos tienen mayor probabilidad de ser bebés sanos.

En virtud de la ley actual de licencia familiar remunerada, los beneficios por discapacidad a corto plazo solo están disponibles a partir de las 4 semanas previas al nacimiento del niño, tras un período de espera de siete días. La adición de la atención prenatal como un evento calificado separado dentro de la PFL permitirá que las trabajadoras embarazadas puedan asegurarse de que se satisfagan sus necesidades médicas sin sacrificar su capacidad de mantener a la familia ni su licencia remunerada disponible para formar lazos con el bebé tras su nacimiento.

Esto complementa las medidas recientes de la gobernadora Hochul para respaldar a los nuevos padres y mejorar los resultados de salud materna, que incluyen el otorgamiento de 12 semanas de [beneficios de licencia parental completamente remunerada a más del 80% de la fuerza laboral del estado](#) y [la ampliación de la cobertura de la atención posparto por hasta un año completo](#) después del término de un embarazo para las personas inscritas en Medicaid y Child Health Plus.

### **Ampliación del acceso a la atención por parte de doulas a través de una autorización permanente**

La gobernadora Hochul presentará legislación en su Presupuesto Ejecutivo que permitiría que el comisionado del Departamento de Salud (DOH, por sus siglas en

inglés) emita una "autorización permanente" para que los neoyorquinos puedan usar los servicios de una doula sin necesidad de obtener una derivación de un médico. Las doulas son expertas en partos que brindan apoyo físico y emocional, además de información, antes, durante y después de la experiencia del parto. Al emitir una "autorización permanente" para la cobertura de los servicios de doulas, Nueva York eliminará un obstáculo innecesario para las embarazadas, especialmente para aquellas de bajos ingresos que utilizan Medicaid como cobertura de seguro de salud.

En el presupuesto del año pasado, la gobernadora Hochul consiguió que se cubrieran los servicios de doulas para las personas inscritas en Medicaid en Nueva York, cambio que entró en vigencia a principios de esta semana, el 1 de enero. También promulgó una nueva ley mediante la cual se creó el [primer directorio de doulas del estado de Nueva York](#).

### **Eliminación de copagos y otros costos de bolsillo para el programa Essential Plan y los planes de salud calificados**

A fin de reducir las barreras al acceso a la atención médica materna e infantil, la gobernadora Hochul eliminará los costos compartidos, incluidos los copagos y otros costos de bolsillo, para los beneficios relacionados con el embarazo para cualquier persona neoyorquina inscrita en el programa Essential Plan o en un plan de salud calificado. La gobernadora Hochul también ampliará la cobertura de las doulas dentro de Essential Plan.

Incluso para las personas neoyorquinas con buenas coberturas de seguro de salud, los copagos y otros costos compartidos suponen barreras considerables que evitan que las personas embarazadas y quienes atraviesan el posparto obtengan la atención que necesitan. Aunque aproximadamente 7 millones de residentes de Nueva York con Medicaid ya cuentan con el beneficio de costos compartidos bajos o nulos, alrededor de 1.3 millones de personas neoyorquinas inscritas en el programa Essential Plan y en planes de salud calificados todavía enfrentan barreras económicas para acceder a la atención de rutina relacionada con el embarazo.

### **Nuevos mecanismos de supervisión para evitar cesáreas innecesarias**

Los nacimientos por cesárea solo se deberían emplear en las situaciones en las que se determina que dicho procedimiento es el mejor enfoque para la madre o el bebé. Sin embargo, algunos médicos realizan estas cirugías con mayor frecuencia de la que se recomienda en las mejores prácticas clínicas. Aunque esto puede deberse a distintos motivos, uno de ellos es que es más rentable realizar una cesárea, incluso cuando esta no es necesaria para la paciente.

Para poder abordar este asunto crucial, la gobernadora Hochul ha ordenado que el Departamento de Salud lance nuevas iniciativas enfocadas en reducir la tasa de cesáreas innecesarias. Esto incluirá nuevas medidas de supervisión para identificar a los médicos cuyas prácticas no se correspondan con las mejores prácticas médicas, lo que permitirá que el Departamento de Salud exija una mayor rendición de cuentas a los proveedores, incluidos los que hacen un uso excesivo de las cesáreas. También

incluye nuevos incentivos económicos de Medicaid para que los hospitales reduzcan la cantidad de cesáreas innecesarias.

### **Abordaje de la salud mental materna y la depresión posparto**

De acuerdo con los datos de los CDC, aproximadamente una de cada cinco muertes relacionadas con el embarazo (23%) se debe a afecciones de salud mental y aproximadamente una de cada ocho mujeres que han dado a luz en forma reciente sufren de depresión posparto. Las afecciones de salud mental materna se encuentran entre las principales causas de mortalidad materna en Nueva York.

Nueva York brindará a los terapeutas que atiendan la Línea Directa de Prevención de Suicidios y Crisis 988 capacitación sobre asuntos relacionados con la salud mental materna, la depresión posparto y la ansiedad. Esta capacitación especializada garantizará que los terapeutas puedan proporcionar atención compasiva, apoyo y los recursos necesarios para ayudar a las madres y a las personas que hayan dado a luz y que estén sufriendo crisis de salud mental. Desde 2022, la gobernadora Hochul ayudó a implementar con éxito la [Línea Directa de Prevención de Suicidios y Crisis 988](#), anteriormente llamada Línea Directa Nacional para la Prevención del Suicidio.

Además, la iniciativa de Salud Mental Materna (Maternal Mental Health) del proyecto Capacitación y Educación para el Desarrollo de la Salud Infantil (Training and Education for the Advancement of Children's Health, TEACH) se ampliará para abarcar el apoyo a otras profesiones adicionales enfocadas en los pacientes, como terapeutas, asesores de lactancia, personal del Programa de Nutrición Suplementaria Especial para Mujeres, Bebés y Niños (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children, WIC), enfermeros a domicilio y otros profesionales de atención de primera línea a fin de que puedan recibir capacitación especializada y acceso a asesoramiento experto para brindar apoyo de salud mental a las personas embarazadas y puérperas de Nueva York a las que asisten. Esta iniciativa forma parte de un recurso de capacitación existente que busca aumentar la eficacia de los tratamientos entre quienes emiten recetas, incluidos los psiquiatras generales, los médicos de atención primaria, los enfermeros practicantes, los obstetras y ginecólogos y otros profesionales que podrían carecer de conocimientos sobre salud mental materna.

### **Reducción del riesgo de muerte súbita infantil inesperada (SUID, por sus siglas en inglés)**

Las muertes por condiciones de sueño no seguras son el tipo de muerte infantil prevenible más común que llega al conocimiento de los funcionarios del estado. Todas las semanas, alrededor de dos bebés mueren en entornos de sueño no seguros, lo que representa una cifra de [más de 120 muertes infantiles por año](#). A veces, esto se debe a una falta de acceso a cunas homologadas en términos de seguridad, en particular entre familias de bajos ingresos.

Debido a que los entornos de sueño seguros son esenciales para reducir el riesgo de muertes que ocurren al dormir, la gobernadora Hochul proporcionará fondos para la

distribución de cunas portátiles a neoyorquinos de bajos recursos sin costo alguno. Las cunas se pondrían a disposición de las familias a través de los departamentos de servicios sociales de los condados locales y de otras organizaciones locales. Los profesionales médicos en los hospitales en los que se realizan partos también brindarán derivaciones en los casos en los que se identifique la necesidad de una cuna.

**El Dr. James McDonald, comisionado del Departamento de Salud del estado de Nueva York, señaló:** "Bajo el liderazgo de la gobernadora Hochul, el estado de Nueva York ha mejorado considerablemente su agenda de salud materna. Estas prioridades de la Situación del Estado, que son líderes a nivel nacional, no solo protegen la salud mental materna, sino que buscan minimizar las cesáreas innecesarias. También reducen el riesgo del síndrome de muerte súbita infantil o SIDS, establecen la licencia prenatal remunerada, expanden los servicios de las doulas y eliminan los copagos y los costos de bolsillo relacionados con la atención médica materna e infantil para los miembros de Medicaid, con lo cual les brindan apoyo emocional a las familias durante el embarazo, al momento del parto y después del nacimiento".

**La comisionada interina de la Oficina de Servicios para Niños y Familias (OCFS, por sus siglas en inglés), Suzanne Miles-Gustave, opinó:** "La gobernadora Hochul sigue dando prioridad al bienestar de las familias y estamos muy agradecidos por este conjunto de propuestas que les brindarán protecciones incluso mayores. Nuestros preciados niños solo pueden prosperar cuando sus cuidadores reciben los recursos y los tratamientos necesarios para garantizar un desarrollo saludable, tanto antes como después del nacimiento. Una vez más, Nueva York demuestra ser un estado pionero en temas de salud materna y nos entusiasma mucho ayudar a encabezar estas iniciativas que salvan vidas".

**La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental del estado (OMH, por sus siglas en inglés), señaló:** "El embarazo y el parto son grandes acontecimientos que cambian la vida y que, a veces, pueden crear problemas únicos de salud mental o empeorar afecciones preexistentes. Al brindarles capacitación especializada a los profesionales que tienen mayor probabilidad de interactuar con estas personas y garantizar que los terapeutas que atienden la Línea Directa de Prevención de Suicidios y Crisis 988 sean versados en temas de salud mental materna, podemos ofrecer el apoyo adicional que las personas de Nueva York necesitan para mantener su bienestar mental antes y después del parto. Felicito a la gobernadora Hochul por seguir centrándose en la mortalidad materna y por proporcionar estos recursos críticos para ayudar a las madres de todo el estado".

**La asambleísta Rodneyse Bichotte Hermelyn agregó:** "Necesitamos medidas urgentes para combatir la crisis de mortalidad infantil y materna, y nuestra gobernadora sigue asumiendo el reto con un plan de seis puntos para que la maternidad sea segura para todas. Como sobreviviente de la pérdida de mi madre, estoy comprometida a trabajar con la gobernadora Kathy Hochul para combatir el impactante aumento en las tasas de mortalidad infantil que estamos viendo por primera vez en décadas y que están devastando de manera desproporcionada a nuestras comunidades negras y a

otras minorías a fin de que todas las madres y bebés no solo puedan sobrevivir, sino también prosperar".

**La presidenta del Concejo Municipal de la ciudad de Nueva York, Adrienne E. Adams, concluyó:** "Las desigualdades raciales en los resultados de salud materna de Nueva York siguen siendo evidentes, lo que resalta la importancia de la toma de medidas urgentes por parte de todos los niveles del gobierno para hacer frente a esta crisis. Al Concejo Municipal de la ciudad de Nueva York le enorgullece haber dado prioridad a este asunto mediante la promulgación de 11 nuevas leyes para ampliar el acceso a la atención de las doulas y a otros servicios esenciales para las personas que dan a luz. Me da esperanza cómo la gobernadora Hochul se centra en invertir en soluciones para garantizar que las personas gestantes, las madres y los bebés estén a salvo y cuenten con apoyo".

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envíe NEW YORK  
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)